

Proč si děti potřebují tolik hrát?

Děti si potřebují hrát, protože je to pro ně **nejlepší způsob učení a růstu**. Je za tím několik důvodů.

Učení nových věcí - při hře děti objevují svět, zkouší nové věci a učí se, jak fungují.

Rozvoj těla - pohybové hry pomáhají síle, obratnosti i koordinaci.

Rozvoj řeči a myšlení - při hrách si povídají, vymýšlejí a přemýšlejí.

Radost a pohoda - hra dětem přináší radost a pomáhá jim cítit se dobře.

Zkrátka: hra je pro děti přirozený způsob, jak se učit, růst a být šťastné

