

Proč se při velkém smíchu hlasitě smějeme?

Při velkém smíchu se smějeme nahlas, protože naše **tělo reaguje silně na radost**.

Je za tím několik důvodů:

Silná emoce - když je něco opravdu vtipné, naše radost je větší.

Zapojení těla - smích rozhýbe břicho i hlasivky, a proto je hlasitý.

Uvolnění napětí - tělo se při smíchu "uvolní" a vydá zvuk.

Sdílení radosti - hlasitým smíchem dáváme najevo ostatním, že se bavíme.

Zkrátka: čím větší radost máme, tím hlasitěji se smějeme

