

Proč máme radost z úspěchu?

Máme radost z úspěchu, protože náš **mozek reaguje na to, že se nám něco povedlo.**

Je za tím několik důvodů:

Pocit zvládnutí - máme dobrý pocit, že jsme něco dokázali.

Odměna v těle - mozek uvolňuje látky, které nám dělají radost.

Sebevědomí - věříme si víc a máme chuť zkusit další věci.

Sdílení s ostatními - radost chceme sdílet s druhými.

Zkrátka: radost z úspěchu nás těší, protože víme, že se nám něco povedlo

