

Proč nás úsměv druhého těší?

Náš úsměv těší druhého, protože v něm vyvolává **příjemné pocity a radost**. Je za tím několik důvodů:

Přátelský signál - úsměv říká: "Jsem rád, že tě vidím."

Zrcadlení emocí - když se na někoho usmějeme, často se usměje také.

Pocit bezpečí - úsměv vytváří klidnou a milou atmosféru.

Radost v těle - úsměv dokáže zlepšit náladu i druhému člověku.

Zkrátka: úsměv druhého těší, protože přináší radost a pocit blízkosti

