

Proč se smějeme?

Smějeme se, protože náš **mozek reaguje na radost a zábavu**.
Je za tím několik důvodů:

Radost - když se nám něco líbí nebo nás něco pobaví, začneme se smát.

Uvolnění - smích pomáhá uvolnit napětí a cítíme se lépe.

Sdílení s ostatními - smíchem dáváme najevo, že je nám spolu dobře.

Reakce těla - při smíchu se v těle uvolňují látky, které nám zlepšují náladu.

Zkrátka: smějeme se, protože nám smích přináší radost a pohodu

